

### Jeśli...

Twój POZ zakończył już pracę, a jest:

- ▶ **PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK** (między 18:00 a 8:00),
- ▶ **SOBOTA, NIEDZIELA, LUB INNY DZIEŃ WOLNY OD PRACY.**

### Skorzystaj z...

Teleplatformy Pierwszego Kontakt<sup>u</sup> od NFZ bez wychodzenia z domu.

Zadzwoń pod numer  
**800 137 200\***

\*połączenie bezpłatne

### A Ty...

- ▶ nagle chorujesz,
- ▶ potrzebujesz porady medycznej, ale Twój stan zdrowia nie zagraża życiu.

### Otrzymasz przez telefon:

- ▶ profesjonalną poradę medyczną pielęgniarki, położnej lub lekarza.

Teleplatforma  
Pierwszego  
Kontakt<sup>u</sup> TPK

800 137 200

